



SPORT IN DER OBERSTUFE

SPORT

- Grundlegendes Anforderungsniveau (Sportpraxis)
- Erhöhtes Anforderungsniveau (Leistungsfach)
- Profulfächer

SPORT GRUNDLEGENDES ANFORDERUNGSNIVEAU

- 2 Praxisstunden
- Sportliche Handlungsfelder aus Gruppe A, B oder C
 - A: VB, BB, FB, (HB)
 - B: Gy/Ta, Schwimmen, LA, (GT)
 - C: Gesundheitsorientierte Fitness, Badminton
(Klettern, Alpine Gleitsportarten, Rudern, TT, Tennis)
- Maximal zweimal ein sportl. Handlungsfeld in den 4 Semestern möglich
- Mindestens zwei unterschiedliche Gruppen sind zu wählen

NOTENBERECHNUNG PRAXIS (GA)

- Praktische Leistungen

Je nach sportlichem Handlungsfeld gibt es unterschiedliche Anforderungen

z.B. VB: Spiel **und** eine komplexe spielnahe technisch-taktische Aufgabenstellung

- Kleiner Leistungsnachweis

Mindestens ein kleiner LNW wie z.B. Kurzreferat, Theorietest, Demonstrationsaufgabe, selbständiges Gestalten

³Erst die Endpunktzahl wird gerundet. Eine Aufrundung zur Endpunktzahl 1 ist nicht zulässig.

(15 x 2	+	15)	: 3	= 15 Punkte
Sportpraktische Leistungsnachweise		mindestens ein kleiner Leistungsnachweis		

SPORT LEISTUNGSFACH

- 2 Praxisstunden: Zwei Sportarten für je zwei Semester aus
A und B, A und C oder B und C

- 2 Theoriestunden

- Inhalte

Trainingslehre, Bewegungslehre, Sport und Gesundheit,
Psychologische, soziale und gesellschaftspolitische
Aspekte des Sports

- Sport ist dann als Abiturprüfungsfach verpflichtend

SPORT PROFILFACH

- 2 sportpraktisch-theoretische Stunden
- Sport und Gesellschaft oder Tanz und Bewegungskünstetheater

SPORT LEISTUNGSFACH

INHALTE

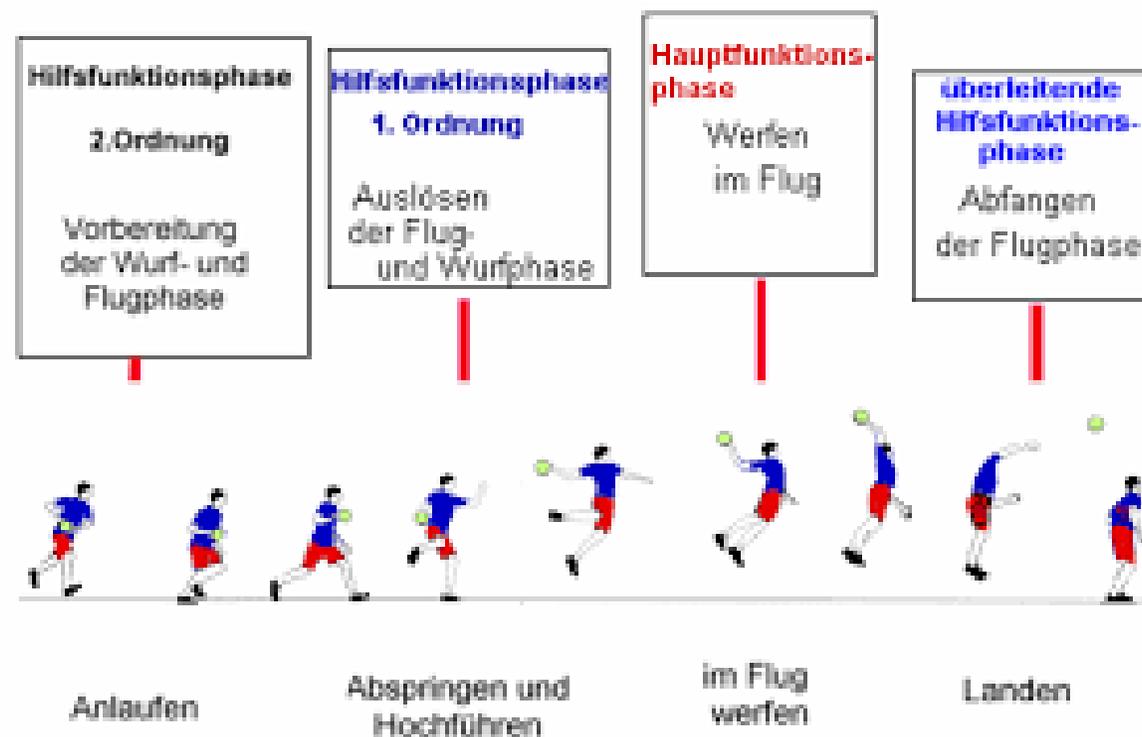
TRAININGSLEHRE

- Was bedeutet Training? Was bedeutet für mich Training?
- Welche sportlichen Ziele gibt es? Welche Ziele habe ich?
- Wie muss ich mein Training ändern/anpassen, um mein Ziel zu erreichen?



BEWEGUNGSLEHRE

- Wie kann ich eine Bewegung besser verstehen?
- Welche Gesetzmäßigkeiten gelten bei Bewegungen?

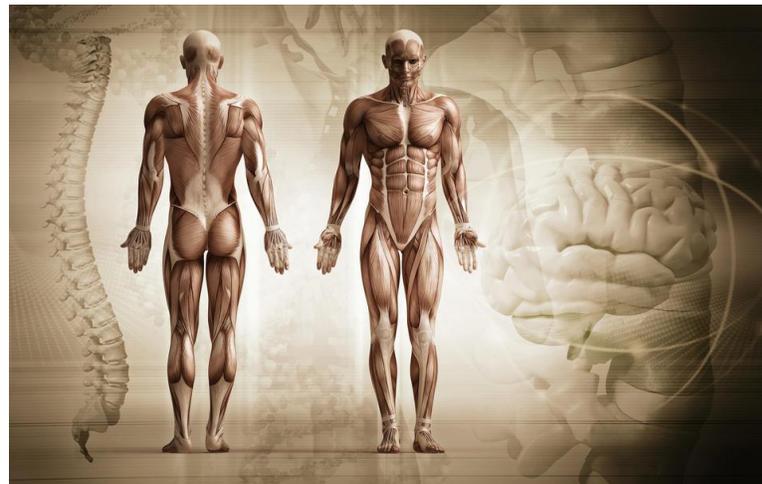


SPORTBIOLOGIE

Wie arbeitet der Muskel bei sportlicher Bewegung?

Welche Anpassungserscheinungen ergeben sich bei Organen, Sehnen, Muskeln und Bändern durch sportliche Bewegung?

Wie entsteht ein Muskelkater?



SPORT UND GESELLSCHAFT

- Dopingproblematik: Welche Arten gibt es?

Wie wirken die verschiedenen Dopingmittel im Sport?



- Sportmangelercheinungen, Sport im Wandel der Zeit, ... und vieles mehr

SPORT UND GESELLSCHAFT

Wann die Deutschen mehr Sport machen würden

Befragte, die unter folgenden Bedingungen häufiger/konsequenter trainieren würden (in %)

Wenn ...



Basis: 1.013 Befragte (ab 16 Jahren) in Deutschland, 18.–19.10.2017
Quelle: Fitness First/Innofact

statista

SPORT UND GESUNDHEIT

Der Mensch ist, was er isst.



SPORT LEISTUNGSFACH

= SPORT ALS ABITURPÜFUNGSFACH

SPORT ALS ABITURPRÜFUNGSFACH

Voraussetzungen:

- Belegung eines zweistündigen Sporttheoriekurses und eines zweistündigen Praxiskurses über alle vier Ausbildungsabschnitte
- Mögliche Praxisbelegung: VB/Badminton oder VB/gesundheitsorientierte Fitness

Abiturprüfung:

Besondere Fachprüfung mit:

- schriftlich-theoretischem bzw. mündlich-theoretischem Teil
- sportartspezifisch praxisbezogenem Teil

ABITURPRÜFUNG SPORT

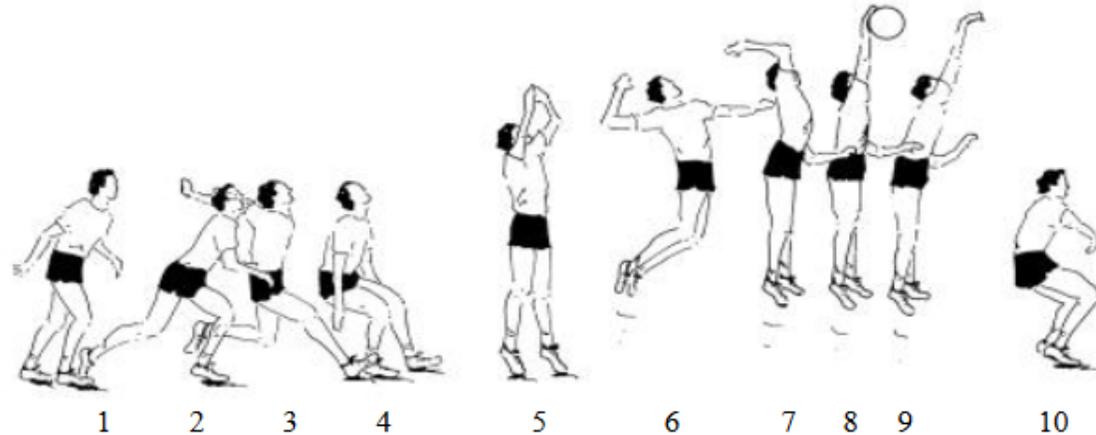
- schriftlich-theoretischem **oder** mündlich-theoretischem Teil (unter Einbeziehen der Inhalte des Leistungsfachs)
- sportartspezifisch praxisbezogenem Teil
Es findet je eine Prüfung in den zwei gewählten Sportarten statt. Diese werden 1:1 gewertet und bilden die Praxisnote.

Handlungsfelder A, B und C
(Jeweils 2 Semester Belegung in den 4 AA)

- Insgesamt werden Theorie- und Praxisteil 1:1 gewertet.

BEISPIELE FÜR EINE SCHRIFTLICHE ABITURPRÜFUNG

- 1 Der Angriffsschlag ist ein wesentliches technisches Element beim Volleyball.



(Nach Papageorgiou, A. Spitzley, W.: Volleyball - Grundlagen. Aachen 2007, S. 85)

- 1.1 Erstellen Sie die Phasenstruktur des Angriffsschlags und erläutern Sie die Funktionen der einzelnen Teilphasen! 12
- 1.2 Definieren Sie den Begriff Bewegungskoppelung und beschreiben Sie verschiedene Formen! 6
- 1.3 Begründen Sie auftretende Bewegungskoppelungen beim Angriffsschlag aus biomechanischer Sicht! 8

BEISPIELE FÜR EINE SCHRIFTLICHE ABITURPRÜFUNG

- 4 Ausdauerschulung leistet einen wichtigen Beitrag zu einer gesundheits- und fitnessorientierten Lebensführung.
- 4.1 Erläutern Sie die Notwendigkeit einer konsequenten Gesundheitserziehung! 6
- 4.2 Im Sportunterricht der 7. Klasse sollen die Schüler auf eine 30-minütige aerobe Dauerbelastung vorbereitet werden.
Begründen Sie, warum aus physiologischer Sicht keine Einwände gegen dieses Lernziel sprechen! 6
- 6 Diskutieren Sie die heute übliche Präsentation und Aufbereitung von sportlichen Großveranstaltungen durch die Medien! Gehen Sie dabei auf wirtschaftliche und gesellschaftliche Auswirkungen ein! 14

WEITERE MATERIALIEN

- Illustrierte Prüfungsaufgaben einsehbar unter

[Illustrierende Prüfungsaufgaben Sport | Sport am Gymnasium | Fächer am Gymnasium | Gymnasium | Schularten | Willkommen am ISB – dem Staatsinstitut für Schulqualität und Bildungsforschung München \(bayern.de\)](#)

- Durchführungsbestimmungen mit Leistungstabellen

[Durchführung des Sportunterrichts in den Jahrgangsstufen 12 und 13 \(neunjähriges Gymnasium\) \(verkuendung-bayern.de\)](#)

SPORT ALS LEISTUNGSFACH ODER PROFILFACH

BIST DU BEREIT?



Sportbegeistert

Power

Olympischer Gedanke

Rekorde (nicht nur sportlich)

Teamfähig

QUELLEN

www.sportunterricht.de

[LehrplanPLUS - Gymnasium - 12 - Sport - Fachlehrpläne \(bayern.de\)](#)

[LehrplanPLUS - Gymnasium - 12 - Sport und Gesellschaft - Fachlehrpläne \(bayern.de\)](#)

[LehrplanPLUS - Gymnasium - Sport - Fachlehrpläne \(bayern.de\)](#)

<https://www.ausdrucken.eu/ausmalbilder/Deckblaetter/Biologie-Deckblatt-Koerper.html>

<https://www.akademie-sport-gesundheit.de/lexikon/adaptation.html>