

Programmablauf Fit for Future Woche 6. Jahrgangsstufe

Wochentag	Vormittag	Nachmittag	Abend
Montag Treffpunkt 8:30 Uhr Abfahrt 9:15	<u>Umweltverhalten/Nachhaltigkeit</u> Anreise mit der Bahn mit Umstieg in Landshut (ca. 1:38 min) Begrüßung und Einteilung Tischdienst Mittagessen 12 Uhr	<u>Umweltverhalten/Gesundheit</u> Stadtführung (kostenlos Orga JH) Stadtralley Erkundung Sportgelände/Sportangebote Bezug Zimmer	<u>Gesundheit/Haushaltsführung</u> Theorie: Erste Hilfe Zimmerolympiade (Hygiene, Ordnung im Zimmer) Bunter Abend
Dienstag Gruppen G1 G2 G3 nach Plan	<u>Gesundheit/Nachhaltigkeit/Sozialkompetenz</u> Bau Fahrzeug mit Salzwasserantrieb Trendsport/Pfeil und Bogen/Fröbelturm Koordinative Fähigkeiten Gesundheitsorientierte Fitness (Bayerischer Leichtathletik Verband)	<u>Gesundheit/Nachhaltigkeit</u> Schwimmen/Bewegung im Wasser Oder Innauen Naturerlebnispfad (Landkreis MÜ) Überfahrt Innfähre (Holzboote Stadtwerke MÜ)	<u>Haushaltsführung</u> Zimmerolympiade Orientierung in Kleingruppen mit Stadtplan Ziel: Eiscafe mit Eis/ Spielplatz
Mittwoch Gruppen nach Plan	<u>Umweltverhalten/Gesundheit/Haushaltsführung</u> Zuckerkompass (AOK und Ernährungstrainerin) Zuckeraustellung mit Arbeitsheft Trendsport/Pfeil und Bogen/Fröbelturm Bau Fahrzeug Salzwasserantrieb (9:00 – 10:30 Uhr)	<u>Umweltverhalten/Gesundheit/Haushaltsführung</u> Ballsportarten/Rückschlagspiele/Tanz Fußball/Beachvoba/Basketball/Yoga Tischtennis/Badminton Frühes Abendessen (17 Uhr) und anschließend Minigolf im größten Erlebnis-Minigolfplatz Bayerns (zu Fuß)	<u>Haushaltsführung</u> 17:30 Uhr Zimmerolympiade Rückkehr ca. 21 Uhr
Donnerstag	<u>Körperwahrnehmung/Selbstwahrnehmung</u> Waldseilgarten/Erlebnispädagogik mit Wildpark und Falknerei (Abfahrt BUS ca. 9:00 Uhr – 16:00 Uhr) Lunchpakete werden geliefert!	<u>Wettkampfsport/Fairness/Kooperation</u> Ab 17 Uhr freies Spiel Abendessen: GRILLEN	<u>Selbstwahrnehmung/Sozialkompetenz</u> Bunter Abend ☺ Prämierung Zimmerolympiade mit Auftritt
Freitag	Rückreise ab 9:00 Uhr mit der Bahn		