

## Programmablauf Fit for Future Woche 6. Jahrgangsstufe

<b>Wochentag</b>	<b>Vormittag</b>	<b>Nachmittag</b>	<b>Abend</b>
Montag Treffpunkt 8:30 Uhr Abfahrt 9:15	<u>Umweltverhalten/Nachhaltigkeit</u>  Anreise mit der Bahn mit Umstieg in Landshut (ca. 1:38 min)  Begrüßung und Einteilung Tischdienst Mittagessen 12 Uhr	<u>Umweltverhalten/Gesundheit</u>  Stadtführung (kostenlos Orga JH) Stadtralley  Erkundung Sportgelände/Sportangebote Bezug Zimmer	<u>Gesundheit/Haushaltsführung</u>  Theorie: Erste Hilfe Zimmerolympiade (Hygiene, Ordnung im Zimmer)  Bunter Abend
Dienstag  Gruppen G1 G2 G3 nach Plan	<u>Gesundheit/Nachhaltigkeit/Sozialkompetenz</u>  Bau Fahrzeug mit Salzwasserantrieb  Trendsport/Pfeil und Bogen/Fröbelturm  Koordinative Fähigkeiten Gesundheitsorientierte Fitness ( Bayerischer Leichtathletik Verband)	<u>Gesundheit/Nachhaltigkeit</u>  Schwimmen/Bewegung im Wasser  Oder  Innauen Naturerlebnispfad (Landkreis MÜ) Überfahrt Innfähre (Holzboote Stadtwerke MÜ)	<u>Haushaltsführung</u>  Zimmerolympiade  Orientierung in Kleingruppen mit Stadtplan Ziel: Eiscafe mit Eis/ Spielplatz
Mittwoch  Gruppen nach Plan	<u>Umweltverhalten/Gesundheit/Haushaltsführung</u>  Zuckerkompass (AOK und Ernährungstrainerin) Zuckeraustellung mit Arbeitsheft  Trendsport/Pfeil und Bogen/Fröbelturm Bau Fahrzeug Salzwasserantrieb (9:00 – 10:30 Uhr)	<u>Umweltverhalten/Gesundheit/Haushaltsführung</u>  Ballsportarten/Rückschlagspiele/Tanz Fußball/Beachvoba/Basketball/Yoga Tischtennis/Badminton  Frühes Abendessen (17 Uhr) und anschließend Minigolf im größten Erlebnis-Minigolfplatz Bayerns (zu Fuß)	<u>Haushaltsführung</u>  17:30 Uhr Zimmerolympiade  Rückkehr ca. 21 Uhr
Donnerstag	<u>Körperwahrnehmung/Selbstwahrnehmung</u>  Waldseilgarten/Erlebnispädagogik mit Wildpark und Falknerei (Abfahrt BUS ca. 9:00 Uhr – 16:00 Uhr) Lunchpakete werden geliefert!	<u>Wettkampfsport/Fairness/Kooperation</u>  Ab 17 Uhr freies Spiel  Abendessen: GRILLEN	<u>Selbstwahrnehmung/Sozialkompetenz</u>  Bunter Abend ☺  Prämierung Zimmerolympiade mit Auftritt
Freitag	Rückreise ab 9:00 Uhr mit der Bahn		