

Challenge 20/21 Gymnasium Lappersdorf (Ersatz für Sponsorenlauf)

Ihr wählt individuell eine oder mehrere Challenges und führt diese bis 28.2.2021 durch.

An jedem Tag können beliebig viele Challenges beliebig oft wiederholt / ausprobiert werden.
Der Geldbetrag pro Einheit und der Umfang der Einheit wird von den Sponsoren festgelegt (siehe Beispiele).

Mögliche sportliche Challenges:

- 1. Radln für die Wadln:** Radfahren (Wertung je km oder Höhenmeter, z.B. pro km x €)
- 2. Pennst Du noch oder pumpst du schon?**
Liegestütze / Crunches / Hampelmann / Hantelübungen... (z.B. 1€ pro 5/10... Wdh)
- 3. Runtastic** (z.B. 1 € pro 500m/1000m/???: je nach Fitness)
- 4. Ab ins Körbchen!** Basketball Korbwürfe /Treffer (Korb an der häuslichen Garagenwand?)
(je Wurf /Treffer/ je x Treffer in Folge...)
- 5. Yes, I can!** mit Fahrrad oder zu Fuß statt mit dem Elterntaxi (je Strecke)
- 6. 30 minute full body workout (Beginners)** von Mady Morrison auf YouTube:
(Achtung, das hat's in sich!)_Natürlich gehen auch andere Workouts.



Und sonst so:

- 7. Feel the Music** (Betrag pro Zeiteinheit Musikinstrument üben)
- 8. auf ein Wort:** (Vokabeln abfragen lassen; Betrag je 5/6/? gewusster Vokabeln in Folge)
- 9. Das bisschen Haushalt...** (Betrag je vereinbarter Hilfe im Haushalt; z.B. pro Tag Spülmaschine ausräumen und Tisch abräumen/ pro Korb Wäsche falten ... gibt es x €)
- 10. Geht's auch ohne?** (... ohne Süßes, ohne Handy, ohne Motzen, ohne Zocken...?
x € pro Zeiteinheit)

Und ganz individuell:

- 11.** Ihr setzt Euch **selber** eine Aufgabe irgendeiner Art und findet jemanden, der Euch dafür bezahlt. Hier könnt Ihr kreativ werden! (Handarbeiten - Holz hacken - das eigene Zimmer saugen/ausweißen/entrümpeln - dem Hund Kunststücke beibringen – babysitten – kochen/backen - Auto saugen - Parkour – Ski - was auch immer)

Findet einen oder mehrere Förderer (also Leute, die Euch für etwas bezahlen), einigt Euch mit denen auf einen Förderbetrag pro Einheit und füllt bitte für jede Challenge die entsprechenden Felder in der Sponsorenliste aus. **Bringt die ausgefüllte Sponsorenliste mit in die Schule, wenn wieder Präsenzunterricht möglich ist. Das Geld wird über PayPal oder per Überweisung eingesammelt.** Wenn ihr dazu keine Möglichkeit habt, könnt ihr es auch in einem Briefumschlag an der Schule abgeben.

Ihr könnt so viele Sachen ausprobieren, wie ihr wollt - oder auch immer dasselbe machen. Unsere Spendenempfänger freuen sich über jede einzelne Anstrengung, die unternommen wird!

Seid Ihr dabei?

