



Gymnasium Lappersdorf | Am Sportzentrum 2 | 93138 Lappersdorf

Lappersdorf, 26.2.2021

## Flaschen-Training mit Bernd Döhnel

Liebe Erziehungsberechtigte und Eltern, liebe Schülerinnen und Schüler,

wir haben uns in den letzten Wochen immer wieder bemüht, gemeinsame Sport- und Bewegungseinheiten zu organisieren, um das Gemeinschaftsgefühl zu stärken und bildschirmfreie Phasen zu schaffen. Die Sportfachschaft an unserer Schule versucht mit kreativen Ideen diese schwierige Phase des Distanzunterrichts so gut wie möglich im Sinne unserer Schülerinnen und Schüler zu überbrücken.

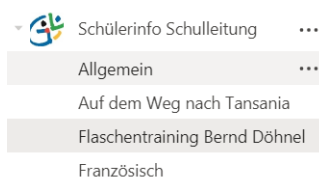
Bei dieser Gelegenheit möchte ich an unsere Aktionen **Sponsoren-Challenge** und den **Lauf nach Tansania** erinnern. Ich bedanke mich schon jetzt für die bereits eingegangenen Spenden und die erbrachten Kilometerleistungen und ermutige Sie, sich auch weiterhin daran zu beteiligen, damit beides ein Erfolg wird.

Am **Mittwoch**, den **3. März**, bietet Herr Döhnel von **10.35 Uhr bis 11.20 Uhr** eine Sportstunde für die gesamte Schulgemeinschaft an. Auch Eltern und Lehrkräfte sind herzlichst eingeladen, mitzumachen. Er zeigt, wie man sich mit Alltagsgegenständen fit halten kann. Jeder Teilnehmer benötigt zwei volle **Plastik-Wasserflaschen**, die in dieser Einheit zum Fitnessgerät werden.

Damit auch wirklich ein Gefühl der Gemeinschaft und Verbundenheit entstehen kann, ist die Beteiligung der **Jahrgangsstufen 5-10** an dieser Veranstaltung **verpflichtend**, Videokonferenzen in diesen Jahrgangsstufen finden in diesem Zeitraum nicht statt.

Das Meeting finden Sie in MS Teams im Team **Schülerinfo**

**Schulleitung** Kanal **Flaschentraining**.



Herzliche Grüße

gez. Michael Gerl, Stellv. Schulleiter